



OBITELJSKA KOMUNIKACIJA

***Pripremila: Marija Kalaba, prof.
pedagog savjetnik***

ŠTO ČINI OBITELJSKO OZRAČJE?

- o *Kvaliteta obiteljskih odnosa*
- o *Komunikacija*
- o *Psihološke karakteristike
članova obitelji*
- o *Odgojni stil roditelja*



KVALITETNO OBITELJSKO OZRAČJE

- o* Doživljaj vlastite vrijednosti pojedinog člana obitelji
- o* Komunikacija
- o* Obiteljska pravila
- o* Odnos prema društvu



DOŽIVLJAJ VLASTITE VRIJEDNOSTI

- o Slika o sebi*
- o Osjećaj punopravnog člana s pravom na osobni razvoj*
- o Potrebe za uvažavanjem*



Načela uspješne komunikacije

- o Govorite malo, slušajte puno :
da bi vam osoba pričala mora se osjećati sigurnom i prihvaćenim. Vaše slušanje nosi poruku da je ta osoba vrijedna pažnje.
- o Budite zainteresirani:
ne bavite se drugim stvarima dok razgovarate.



U KOMUNIKACIJI JE VAŽNO

- Uskladiti sadržaj i odnos,
- biti iskren,
- jasno izraziti ono što se misli, doživljava i osjeća.



OBITELJSKA PRAVILA

ODGOJ BEZ GRANICA STVARA DJECU BEZ OSOLONCA

- * *Pravila u obitelji se ne uspostavljaju kada se javi problem, uspostavljaju se prije.*
- * *Discipliniranje se temelji na dobrom odnosu, uputama djetetu kako da kontrolira svoje ponašanje.*
- * *Uspješno discipliniranje trebalo bi biti prisutno čitavo vrijeme, a ne samo kada se dijete loše ponaša.*



Pravila su opis poželjnih ponašanja u nekom okruženju. Stoga je važno da se postavljaju na pozitivan način, a ne kao zabrane odnosno NE ponašanja. Dakle važno je djetetu reći što DA radi.

o Nekoliko mogućih obiteljskih pravila:

***dok jedan govori drugi slušaju**

***poštujemo tuđe želje i osjećaje**

***svi članovi obitelji obavljaju svoj dio posla (pisanje zadaće, spremanje i sl)**

***sukobe rješavamo razgovorom**

***pridržavamo se dogovora (oko odlaska u krevet, higijene i dr. dogovora)**



DOGOVARANJE I PREGOVARANJE

- o Dogovaranje je proces, ono nikada nije završeno. Dogovaranjem se utvrđuju pravila kojih se svi trebaju držati, ali to ne znači da su jednom dogovorena pravila vječna i da se ne mogu mijenjati. No promijeniti se mogu opet samo dogovaranjem.*



- o Pregovaranje je strategija, vještina rješavanja nekih spornih, najčešće konfliktnih situacija.*

VRIJEDNOSTI U ŽIVOTU OBITELJI

- o *Većina vrijednosti se neposredno odnosi na suživot (omogućava život u društvu)*
- o *Svrha odgoja je prenošenje skale vrijednosti (vjerujemo da će to usrećiti djecu)*
- o *Trebamo poticati sve vrijednosti kako bi djeca dobila uravnotežen odgoj, bez pretjerivanja koja bi izobličila njihov pozitivan stav prema društvu*



VRIJEDNOSTI

(koje treba izgrađivati i njegovati)

POŠTOVANJE

STRPLJENJE POVJERENJE RAZGOVOR

SUOSJEĆANJE ODGOVORNOST

TOLERANCIJA PRAVEDNOST

ISKRENOST MIR RADOST

SURADNJA



KAKVO JE NAŠE OBITELJSKO OZRAČJE?

- o *Možemo li uskladiti sve uloge u životu (posao, obitelj, hobije...) tako da budemo zajedno i radimo ono što volimo?*
- o *Dogovaramo li se o svemu što nam je važno?*
- o *Uvažavamo li mišljenje i prijedloge drugih?*
- o *Koliko smo navikli slobodno izražavati svoje misli i osjećaje?*
- o *Pitamo li članove svoje obitelji kako se osjećaju, što im je važno i što misle?*
- o *Čujemo li što nam govore, uvažavamo li to?*
- o *Smijemo li se često kad smo zajedno i osjećamo li se ugodno u obiteljskom okruženju?*



Obitelj je....

- o *Obitelj je blagoslov i ljubav.*
- o *Obitelj je najveće blago.*
- o *Obitelj je prioritet, tek zatim slijede posao i prijatelji.*
- o *Obitelj je životna potpora i bogatstvo vrijedno žrtvovanja.*
- o *Obitelj je bogatstvo odnosa roditelja i djece.*
- o *Obitelj je za mene utjeha.*



Obitelj je....

- o *Obitelj je radost.*
- o *Obitelj je svetinja.*
- o *Obitelj je sreća, ljubav, svjetlost što me vodi i ispunjuje, korijen što me hrani...*
- o *Obitelj je zajednica ljudi koji se međusobno poštuju i vole u dobrim i teškim trenucima.*
- o *Obitelj je putokaz. Svaki dan.*

